

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**
und Bewegungsminuten
für Lostorf sammeln



01. Mai Kick Off Event
15. Mai Push Event
jeweils ab 13:00 Uhr Sportplatz



LOSTORF BEWEGT

Jede Minute zählt!
1. – 31. Mai 2024

Kultur- und Sportkommission
Lostorf



EIN PROJEKT VON **schweiz.bewegt**





LOSTORF BEWEGT

Jede Minute zählt!
1. – 31. Mai 2024

Liebe Losterferinnen und Losterfer

Bald ist es wieder so weit!

Im Monat Mai sammelt unsere Gemeinde Bewegungsminuten für das «COOP Gemeinde Duell» von Schweiz.Bewegt. Lade dir unbedingt die App von Schweiz.Bewegt auf dein Mobiltelefon, um die individuell gesammelten Bewegungsminuten einzugeben und den aktuellen Zählerstand von Lostorf im Blick zu haben. Damit ist es dir möglich, eigene Duelle gegen andere Familien und Freunde einzugehen.

Als Gruppe oder individuell

Einerseits können die durch Vereine und Organisationen ausgeschriebenen Trainings und Events besucht werden. Alle öffentlichen Programme sind auf der App einsehbar und für alle gratis.

Andererseits kann jede Einzelperson mit ihrem eigenen Minutenkonto Lostorf nach vorne bringen.

Eine Aktivität ausschreiben

Falls du eine tolle Idee für ein öffentliches Training oder einen Sportevent hast, kannst du das Programmangebot für Lostorf erweitern. Scanne dazu einfach den QR-Code und trage die Eckdaten deines Anlasses ein. Danach veröffentlicht die Kultur- und Sportkommission diesen auf der Schweiz.Bewegt-App.



Mach mit und lass uns gemeinsam Lostorf bewegen!

Dominik Beriger

Dominik Beriger
Kultur- und Sportkommission Lostorf

