

Lostorf, 1.1.2023



## Vorstellung Aktiv ü65 Lostorf

---

(Siehe Webseite [www.lostorf.ch/vereinsliste/86690](http://www.lostorf.ch/vereinsliste/86690) oder QR-Code scannen)

### Leitbild

Das „Aktiv ü65 Lostorf“ engagiert sich für ein anregendes (aktives) und gesundes Leben der Lostorfer Seniorinnen und Senioren. Die Aktivitäten sollen dazu beitragen, Körper und Geist wach zu halten und unbeschwerte Stunden gemeinsam unter Gleichgesinnten zu verbringen. Jede/r ü65 kann sein soziales Netzwerk nach seinen Wünschen erweitern.

Das „Aktiv ü65 Lostorf“ ist kein Verein, sondern eine auf freiwilliger Basis arbeitende Organisation, welche politisch und religiös neutral ist. Es gibt keine Mitgliedschaft.

### Ziel

Jährlich ein abwechslungsreiches und interessantes Programm in den Bereichen:

Bildung und Kultur  
Sport und Spiel  
Gesellschaftliches

zusammenzustellen und ausgewogene Anlässe und Aktivitäten durchzuführen.

Viel benutzte Angebote können sich monatlich, quartalsweise oder jährlich wiederholen.

Bestehende Organisationen für das Alter (Stubete, Vereine, Frauen- und Muttergemeinschaft, Kochclub, Pro Senectute, etc.) sollen durch Aktiv ü65 Lostorf nicht konkurrenziert werden. Die Zusammenarbeit soll gefördert werden.

## Organisation

Die Gemeinde Lostorf stellt die Infrastruktur (Aula Schulhaus 1912, Turnhalle, Webseite, Mailadresse, Adressen der Pensionierten ü65 usw.) zur Verfügung und übernimmt die Druck- und Versandkosten für Aktiv ü65 Lostorf.

Für die Gesamtleitung sowie die Anlassleitungen stellen sich aktive Pensionärinnen und Pensionäre unentgeltlich zur Verfügung. Im Organisationsteam sollten die Anzahl Frauen und Männer in gleicher Anzahl vertreten sein. Ein Kernteam von zwei Personen ist vorhanden.

## Teilnehmende

Alle pensionierte Lostorferinnen und Lostorfer (Einwohnerinnen und Einwohner) sind herzlich eingeladen an den Anlässen und Aktivitäten teilzunehmen. Partnerinnen und Partner, die das Pensionsalter noch nicht erreicht haben, sind ebenfalls willkommen.

## Finanzen

Alle Aktivitäten/Anlässe sind kostendeckend zu führen und von den Teilnehmenden direkt zu finanzieren.

Die Anlassleiterinnen und Anlassleiter führen Kontrolle über die einzelnen Anlässe / Aktivitäten durch.

Es wird keine Gesamtkasse geführt.

## Anlässe / Aktivitäten (Auswahl / Beispiele)

Gesellschaftliches:

- Erzähl-Kaffi
- Wanderungen
- E-Biken
- Jassen und Spiele
- Aktuelle Vorträge/Informationen
- Waldpicknick
- Geführte Besichtigungen
- Anlässe nach den Wünschen der Teilnehmer

Jeder ü65 kann per E-Mail oder Telefon beim Kernteam seine Wünsche mitteilen.

Sport und Spiel:	Gemütliches und sportliches Wandern Gemütliches und sportliches Velofahren Jass Nachmittag Skitag Petanque/Boggia spielen
Bildung und Kultur:	Kurs Mobiltelefon nutzen im Alltag Ornithologische Wanderung Referat Demenz Kurs «Tickets kaufen» SBB - Kino – Veranstaltungen usw.

## **Besonderes**

Aktiv ü65 Lostorf startet am 1.1.2023 und alle Aktivitäten/Anlässe werden laufend und prozessorientiert den Wünschen der Teilnehmenden und Organisierenden angepasst.

Das Kernteam erstellt jeweils im November/Dezember mit den Organisierenden einen Plan für alle Aktivitäten für das Folgejahr. Dieser Plan dient als roter Faden und kann während dem Jahr ergänzt werden.

Alle Interessierten finden auf der Webseite der Gemeinde Lostorf unter [www.lostorf.ch/vereinsliste/86690](http://www.lostorf.ch/vereinsliste/86690) oder über den QR-Code die Vorstellung Aktiv ü65 Lostorf und den Jahresplan.

Eine Anmeldung für eine Teilnahme einer Aktivität erfolgt über den Jahresplan oder die Webseite per E-Mail oder Telefon. Eine Abmeldung erfolgt telefonisch direkt an die organisierende Person.

Das Informationsdokument ü65 wird je nach Bedarf, prozessorientiert aktualisiert.

Die Organisation hat keine Versicherung und haftet für keinerlei Schaden, der vorwährend und nach den Aktivitäten in irgendeiner Form entsteht. Jede/r Teilnehmende und ü65 Organisator/Organisatorin ist für seinen Versicherungsschutz und sein Handeln selber verantwortlich.

**Auszug aus dem Legislatur Programm 2021- 2025 der Einwohnergemeinde Lostorf:**

Artikel 5.5

Zeitgemässe und altersgerechte Angebote werden überprüft und eingeführt.

Massnahmen:

- Ein Begegnungsplatz mit Spiel Möglichkeiten (Boggia) wird geplant und erstellt.
- Pro Senectute führt ein Betreuungsfenster ein.
- Seniorinnen und Senioren bilden eine Gruppe, um gemeinsam Aktivitäten zu planen und organisieren.**

Anlass Wünsche oder Fragen zu Aktiv ü65 Lostorf können direkt dem Kernteam, per E-Mail oder Telefon mitgeteilt werden:

Florian Studer, Dubenrainstrasse 1 b, 4654 Lostorf  
[florian\\_studer@bluewin.ch](mailto:florian_studer@bluewin.ch) 079 448 74 48

Hanspeter Kuhnen, Föhrenstrasse 4, 4654 Lostorf  
[kuhnen.hanspeter@bluewin.ch](mailto:kuhnen.hanspeter@bluewin.ch) 079 52 88 99 6